

ZAPOPAN NUTRIDO ES MAS DIVERTIDO

Eje temático: Alimentación saludable y Actividad física
Cargo: Municipio: ZAPOPAN Entidad federativa: JALISCO

Resumen La incidencia y prevalencia del sobrepeso y la obesidad van en aumento día a día y cada vez en población mas joven, por lo que es necesario la generación de nuevas estrategias para la prevención de estas enfermedades que interfieren directamente como factores de riesgo de diversas enfermedades y principalmente en las enfermedades cardiovasculares. En este proyecto se plantean diversas estrategias para la prevención y a su vez favorecer practicas saludables a la población.

Datos Generales del municipio

(No. de habitantes, población, características sociodemográficas, económicas, etc.)

El municipio de Zapopan que lo conforman 234 localidades tiene un población total de 1,243,538 habitantes 48.9% hombres y 51.1% mujeres, representan el 16.92 por ciento del total estatal, la población municipal aumentó considerablemente en un 24.2 por ciento en diez años de los cuales fueron beneficiados con este proyecto de comunidades saludables 50,000 personas.

Antecedentes o problemática que da origen al proyecto

Desde el año 2006 las encuestas realizadas han determinado y alertado sobre la problemática que aqueja a nuestro país, los problemas de sobrepeso y obesidad se han expandido como una epidemia que cada día es mas difícil erradicar. La población mas vulnerable que se ve afectada es la infantil.

Objetivo del proyecto

Contribuir en la reducción del problema de sobrepeso y obesidad entre los niños del Municipio de Zapopan, para evitar el mayor numero de enfermedades por mal habito alimenticio.

Actividades que se llevaron a cabo y si se contemplaron acciones integradas

Capacitación, difusión (en centros escolares, carteles alusivos, pinta de bardas, folletos informativos, libros para colorear), activación física, impartición de charlas, control de peso y talla, distintivos y premios a participantes.

Acciones con otros sectores y actores estratégicos

(quiénes y cómo participaron)

H. Ayuntamiento de Zapopan y Secretaria de Salud - Región Sanitaria X. Participación activa en todas las acciones realizadas.

Recursos empleados

(humanos, financieros y materiales)

\$1,000,000.00 pesos (\$500,000 Municipio de Zapopan, \$500,000 Secretaria de Salud, a través del Gobierno Federal).

Criterios de evaluación

Encuestas ciudadanos

Resultados obtenidos

El problema de sobrepeso y obesidad es de difícil resolución, sin embargo en este proyecto se implementaron estrategias visionarias para la prevención y control de estas enfermedades, en donde la participación activa de la población propicia mejores hábitos alimenticios.

Conclusiones

La actividad física y el control nutricional en los niños es la base estructural para el desarrollo de una vida saludable. El sobrepeso y la obesidad se consideran los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

